



lesson72 … 再帰代名詞 (myself など)

(1) Do it yourself. 『あなた自身でそれをしなさい。』

【強調用法】の文。(Do it. 「それをしなさい。」の文を強めている)

(2) Take care of yourself. 『お体を大切に。(←あなた自身を世話しなさい。)]

take care of ~ 「~の世話をする」 (= look after ~)

(3) Please help yourself. 『どうぞご自由にお召し上がりください。』

help oneself to ~ 「~を自分で取って食べる」の to ~ が省略された文。

(4) Let me introduce myself. 『私に自己紹介をさせてください。』

相手の許可を求める文。let ~ 「(人に)~させる」

(5) We should know ourselves. 『私たちは自分たちのことを知るべきです。』

should ~ 「~すべきだ」 → 【lesson70】

☆ 再帰代名詞には所有格「~の」の形がないので、「~自身の」の意味では own を使う。  
This is my own car. 「これは私自身の車です。」

≪ 再帰代名詞 (—self, —selves) ≫ 「~自身(を[に])」

myself 「私自身(を[に])」

yourself 「あなた自身(を[に])」

himself 「彼自身(を[に])」

herself 「彼女自身(を[に])」

itself 「それ自身(を[に])」

ourselves 「私たち自身(を[に])」

yourselves 「あなたたち自身(を[に])」

themselves 「彼ら・彼女ら・それら自身(を[に])」

※ アクセントは —self, —selves の位置にある。

【用法】 ① 名詞・代名詞の意味を強める【強調用法】

② 動詞や前置詞の目的語になる。【再帰用法】

③ 慣用表現・連語で使われる。

say to oneself 「心の中で思う」

by oneself 「ひとりで、自力で」

for oneself 「自分のために、自力で」

make oneself at home 「くつろぐ」

help oneself to ~ 「~を自分で取って食べる」

※ oneself は —self, —selves をあらかず代表の語。  
文脈に応じて、myself, themselves などを使う。